

دکتر حسین حاجی تقی، جراح و متخصص ارتوپدی، ستون فقرات و آسیب های ورزشی:

سطح رضایت مندی عمل های شانه در منطقه کاشان و آران و بیدگل مطلوب است

تا حدود سه سال پیش اغلب بیماران که در منطقه کاشان و آران و بیدگل دچار انواع بیماری های شانه مانند پارگی تاندون می شدند، مجبور بودند به شهرهای بزرگ مانند تهران و اصفهان مراجعه کنند تا از خدمات درمانی بهره مند شوند. مساله ای که علاوه بر تحمیل هزینه های سنگین رفت و آمد به شهر و نداشتن مشکلاتی چون اتلاف وقت، دشواری در نوبت گیری از پزشکان یا نداشتن نشین و... را به همراه داشت. اما حدود سه سال پیش، دکتر حسین حاجی تقی، متخصص ارتوپدی فعالیت خود را در منطقه کاشان و آران و بیدگل با افتتاح اولین مطب خود در آران و بیدگل آغاز کرد. در این گفت و گو به پهنه آغاز به کار مطب جدید دکتر حسین حاجی تقی، جراح و متخصص ارتوپدی، ستون فقرات و آسیب های ورزشی در کاشان با وی به مصاحبه نشستیم.

در انجام عمل های آرتروسکوپی شانه یکی از عمده فعالیت های شما در حوزه پزشکی است. آرزوی شما از وضعیت کنونی انجام اینگونه عمل ها در منطقه کاشان و آران و بیدگل چیست؟

از حدود سه سال پیش، ما عمل های آرتروسکوپی شانه را در این منطقه به صورت عمده آغاز کردیم که در حال حاضر سالانه بیش از ۱۷۰ عمل جراحی از این نوع در منطقه کاشان و آران و بیدگل انجام می شود. خوشبختانه رضایت مندی این عمل ها نیز به خاطر مراقبت ها و پیگیری هایی که بعد از انجام عمل ما داریم مطلوب است و بیماران با خیال راحت و بدون درد و استراحت در منطقه به صورت مرتب معاینه می شوند. این مساله نتایج عمل های شانه را رضایت مندانده کرده است و اگر جز این بود در منطقه ای که حدود ۵۰۰ هزار نفر جمعیت در آن سکونت دارند در هفته حدود ۵ تا ۱۰ عمل جراحی شانه انجام نمی شد. این به این معناست که حداقل ۸۰ درصد عمل های

شانه در منطقه انجام می شود و مراجعتهای در این خصوص به تهران ندادیم. این یک مزیت است که این نوع عمل ها در سطح حرفه ای در منطقه کاشان و آران و بیدگل انجام می شود. در حالی که در بسیاری از شهرهای بزرگ کشور هنوز این عمل ها صورت نگرفته است.

فعالیت های شما تنها محدود به انجام عمل های شانه است؟

خیر. در کنار این نوع عمل های آرتروسکوپی و پروتز زانو نیز انجام می شود که در صد رضایت مندی مردم از آنها بالا بوده است. همچنین بیماری که دچار انواع شکستگی ها و عوارض ناشی از درمان نامناسب شکستگی می شوند به این مطب مراجعه می کنند. در مجموع توانسته ایم در عمل های شانه و زانو موثر واقع شویم. در کنار درمان مفصل شانه، فعالیت های تخصصی مفصل زانو مثل تعویض مفصل، عمل های لیزری و آرتروسکوپی زانو را هم انجام می دهیم که نتایج اثربخشی هم داشته و رضایت مندی بیماران را هم به دنبال داشته است. شکستگی ها، جراحات و عمل ACL نیز انجام می شود. در موارد زیادی مراجعاتی داریم که بعد از شکستگی یا مراجعه به افراد غیر متخصص پس از مدتی دچار عوارض شده اند. به این افراد توصیه می شود که از همان ابتدا پزشک متقنی مراجعه کرده و تحت درمان قرار گیرند.

چه افرادی اغلب دچار بیماری های شانه می شوند؟

افرادی که کار های سنگین انجام می دهند، افرادی که دچار افتادگی می شوند، کسانی که در سانحه دچار آسیب دیدگی می شوند و افرادی که در شغل خود به صورت مستمر و یکنواخت فعالیت های بدنی انجام می دهند بعد از مدتی دچار پارگی حاد یا مزمن تاندون شانه می شوند. این افراد بعد از مدتی در بالا آوردن دست دچار درد و مشکل می شوند. دردهای شانه دارنده نمی توانند همه حرکات شانه را انجام دهند. اینها به مرور



دچار پارگی تاندون شانه و یا آرتروپاتی یا آرتروز شانه می شوند. **یعنی تمام این بیماران بعد از مدتی دچار پارگی تاندون می شوند؟**

خیر. در صورتی که بلافاصله بعد از آسیب دیدگی تاندون شانه، آن را درمان کنند دیگر به مرحله آرتروپاتی یا آرتروز شانه نمی رسند. ولی اگر بیماری با مراجعه مکرر به فیزیوتراپی و همچنین انجام تزریق در ناحیه شانه و استفاده از قرص، سعی در درمان خود داشته باشد، بعد از مدتی هم تاندون شانه اش دچار فرسایش و آسیب دیدگی می شود و عمل آن نتیجه خوبی ندارد. هم اینکه دچار آرتروز شانه می شود که در این صورت هیچ وقت نتیجه عمل شانه اش مانند اول نخواهد شد. در شرایطی که عمل های شانه به صورت آرتروسکوپی و لیزری انجام می شود، برای مبتلایان به مشکلات شانه توصیه می شود که در همان مراحل اول بیماری عمل را انجام دهند تا در طولانی مدت دچار عواقب نشوند.

از دیدگاه شما هر چه به فیزیوتراپی، انجام تزریق در ناحیه شانه و استفاده از قرص راه های نادرستی برای درمان بیماری های شانه است؟

متأسفانه خیلی از افرادی که پارگی تاندون شانه دارند یا مدام آمپول به شانه خود می زنند یا مرتب به فیزیوتراپی مراجعه می کنند. البته ما نیز در ابتدا با استفاده از دارو و چند جلسه

فیزیوتراپی میزان بهبودی بیماری را ارزیابی می کنیم و پس از آن تصمیم به عمل و یا روش های دیگر می گیریم اما دیدیم بارها که برخی پزشکان چندین نوبت آمپول به شانه تزریق می کنند و نیمی از بیماران را به فیزیوتراپی می فرستند و در نهایت نیز بیمار تحت عمل جراحی قرار می گیرد ولی در این میان تنها اتفاقی که می افتد این است که بیمار هزینه زیادی را متحمل شده است، چندین نوبت کورتون در شانه خود تزریق کرده است، تاندون را خراب کرده و از طرف دیگر در نهایت تحت عمل جراحی قرار گرفته و نتایجی نه چندان مطلوب را دریافت کرده است.

در واقع تا کی باید بیمار مراجعه به پزشک متخصص است.

این مهم است که بیمار بداند با شروع علائم بیماری شانه مثل درد در حرکات، گیر کردن، بالابردن دردناک، محدودیت حرکت، دردهای شدید شبانه سریع تست و معاینه شانه شود و اگر نیاز بود درمان های لازم انجام شود و در اثر گذشت زمان دچار محدودیت حرکت، خشکی شانه و علائم آرتروز شانه شود.

مطب دکتر حسین حاجی تقی
آدرس مطب: کاشان، چهارراه آیت الله کاشانی، نرسیده به بیمارستان نقوی، جنب داروخانه دکتر مهرزاد
تلفن: ۵۵۴۴۱۴۱۳

روزها و سوزها

یادی از مردی که از تبار ایمان و شرافت بود

داشت. زنده یاد علی محمد انصاریان آرائی با حضور سرشار خود در طول بیش از شش دهه در میان مردمی که صمیمانه دوستش می داشتند زندگی کرد و ناباورانه با کوچ خود اندوه بزرگی را بر دل همگان گذاشت. او فرهنگی فرزانهای بود که اگر از سیاست هم دم می زد سیاست زده نبود و دل در گرو دنیا دوستی روزهای محرم حسینی در مسیر تاریخ خونبار خود به اربعین پیوسته و اربعین جانگداز به شبهای شهادت امامان معصوم... و سالروز رحلت رسول بزرگ خدا حضرت محمد مصطفی (ص) و شبهای تیدار ماه صفر می پیوندد. و ما اینک قریب به یک سال است که در کنار دردهای ناشی از حادثه خونبار کربلا، دردی مضاعف را روی شانه های خویش احساس می کنیم. دردی ناشی از حرمان مردی که راهش و اندیشه اش و اهداف حسینی و کربلایی بود. و مردمانی که این مردمومن و متین و مردمدار ذره ای از لطف و ادب و درست کرداری فاصله گرفته و در صدد کسب روزی غیر حلال یا فریبکاری و دروغ باشد. فرزندان برومند او و خانواده محترم ایشان امروز بیش از هر چیز مبتین اصالت ها و رادرمادی های او هستند. یادش گرامی و جاودان.



حیدر علی عنایتی

پاییز محزون هر روز با غم های غربت زده خویش نزدیک تر شده و قلبی پر از اندوه و درد را در سینه ی داغدار ما به تاب و تیش می اندازد. روزهای محرم حسینی در مسیر تاریخ خونبار خود به اربعین پیوسته و اربعین جانگداز به شبهای شهادت امامان معصوم... و سالروز رحلت رسول بزرگ خدا حضرت محمد مصطفی (ص) و شبهای تیدار ماه صفر می پیوندد. و ما اینک قریب به یک سال است که در کنار دردهای ناشی از حادثه خونبار کربلا، دردی مضاعف را روی شانه های خویش احساس می کنیم. دردی ناشی از حرمان مردی که راهش و اندیشه اش و اهداف حسینی و کربلایی بود. و مردمانی که این مردمومن و متین و مردمدار ذره ای از لطف و ادب و درست کرداری فاصله گرفته و در صدد کسب روزی غیر حلال یا فریبکاری و دروغ باشد. فرزندان برومند او و خانواده محترم ایشان امروز بیش از هر چیز مبتین اصالت ها و رادرمادی های او هستند. یادش گرامی و جاودان.

شهری که دوستش داریم

زیبایزدها

فرسخوان مسابقه عکاسی

موضوعات:

- آثار تاریخی آران و بیدگل
- جاذبه های گردشگری طبیعی آران و بیدگل
- اماکن دیدنی و تفریحی آران و بیدگل
- عکس های قدیمی و خاطره انگیز از شهر آران و بیدگل
- نمای عمومی و فعلی آران و بیدگل
- موضوع آزاد در مورد آران و بیدگل

* مهلت ارسال آثار *

۱۵ اسفند ۹۵

علاقتمندان به شرکت در این مسابقه می توانند عکس های خود را از طریق لینک زیر ارسال نمایند:

لینک ارسال آثار به تلگرام @cheraghan

به صاحبان عکس های برگزیده در دومین همایش پاکسازی سایت باستانی ویکل جوایزی اهدا خواهد شد.

دکتر محسن صلاتی

الله جمیل و یحب الجمال

جراحی های پوستی شامل

خال، زگیل، میخچه، جای جوش زخم، بخیه

جوانسازی با PRP پی آر پی جهت رفع

۱- ریزش مو ۲- شادابی صورت

۳- درمان پوکی مفاصل در افراد سالخورده

رفع چین و چروک صورت با بوتاکس، ژل، تزریق چربی خود فرد

لیزر موهای زائد بدن

ختله (بدون درد و خونریزی)

مشاوره رایگان

پوست مو زیبایی

در زمینه های

جراحی بینی (انحراف، قوز، اشکال تنفسی)

جراحی پلک (سیاهی، گودی، چین)

لاغری موضعی، پیکرتراشی با لیزر، مالتیک و لیزر لیپوز

کشیدن پوست صورت با جراحی و تیغ کاک

روبروی بیمارستان سید الشهدا

۰۹۰۳۷۱۵۰۲۴۵

۰۳۱۵۴۷۲۷۵۷۴

ن پ ۱۰۱۳۰۷

دکتر زهرا نوابی

بورد تخصصی گوش و حلق و بینی از دانشگاه تهران (مرکز گوش و حلق و بینی ایران) با بیش از ۸۰۰ عمل جراحی موفق در دانشگاه تهران

جراح و متخصص گوش و حلق و بینی

اولین و به روز ترین تکنولوژی آندوسکوپی در شهرستان آران و بیدگل

- جراحی زیبایی بینی و صورت
- تشخیص و درمان بیماریهای سینوس و سینوزیت و سردردهای مزمن ناشی از سینوزیت به روش آندروسکوپی
- تشخیص و درمان انواع بیماری های گوش، سرگیجه و کاهش شنوایی
- جراح توده های گردنی و جراحی تیروئید
- تزریق ژل و بوتاکس

۵۴۷۳۷۷۵۵

۵۴۷۳۲۹۲۹

پذیرایی همه روزه کلینیک بوعلی آران و بیدگل